

Elija una MCO que:

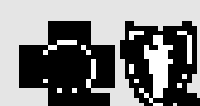
- Esté situada en su ciudad o condado.
- Tenga los doctores, beneficios extra o los servicios de cuidados especiales que usted quiere.

Hágase las siguientes preguntas:

- Mis médicos y otros proveedores de salud, ¿pertenecen a uno de estos planes?
- El hospital que uso, ¿trabaja con uno de estos planes?
- Alguna de las MCOs, ¿tiene los beneficios extra que quiero?
- Alguna de las MCOs, ¿puede ayudarme con los cuidados de salud especiales que yo pueda tener?

Llame para inscribirse

Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608). Usted puede llamar de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6:00 p.m. La llamada es gratuita y tenemos servicios de intérpretes y traductores.



Anthem. HealthKeepers Plus

Ofrecido por HealthKeepers, Inc.

El plan Anthem está en las siguientes

ciudades: Chesapeake, Gloucester, Hampton, Isle of Wight, James City County, Newport News, Norfolk, Poquoson, Portsmouth, Suffolk, Virginia Beach, Williamsburg, and York

Para una lista de doctores de Anthem llame al

1-800-901-0020

Para más información sobre Anthem llame al

1-800-901-0020 o

1-757-326-5090

www.anthem.com

Los miembros de Anthem pueden usar estos hospitales:

Bon Secours (*DePaul, Mary Immaculate, Maryview*)
Chesapeake Regional Medical Center
Children's Hospital of the King's Daughters (Norfolk)
Children's Hospital, Richmond
VCU Health System (MCV)
Riverside (*Regional, Shore Memorial, Walter Reed*)
Sentara (*Bayside, Leigh, Norfolk General, Obici, Virginia Beach General, Williamsburg Regional Medical Center*)
Southampton Memorial
Southern Virginia Regional Medical Center

La lista de los hospitales no representa un listado completo de las instalaciones a disposición de los miembros de Anthem HealthKeepers Plus. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios a los Afiliados al 1-800-901-0020 o visite www.anthem.com.

Los programas y servicios extra de Anthem:

- Especialistas dedicados del alcance del miembro para ayudar y educarle
- Servicios de venta al por menor en las clínicas de salud (como MinuteClinic en farmacias selectas de CVS)
- Servicios de traducción para sus citas médicas
- Programa Future Moms para todas las socias embarazadas
- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Descuentos con los quiroprácticos, acupunturistas y masajistas participantes en el plan
- Hasta un 25% de descuento en anteojos para adultos



Optima Family Care

A Service of Sentara

El plan Family Care está en las siguientes

ciudades: Chesapeake, Gloucester, Hampton, Isle of Wight, James City County, Newport News, Norfolk, Poquoson, Portsmouth, Suffolk, Virginia Beach, Williamsburg, and York

Para una lista de doctores llame a Optima Family Care al

1-800-881-2166

Para más información sobre Family Care llame al

1-800-881-2166 o

1-757-552-8975

www.optimahealth.com/family-care

Los miembros de Family Care pueden usar estos hospitales:

Bon Secours (*DePaul, Mary Immaculate, Maryview*)
Chesapeake Regional Medical Center
Children's Hospital of the King's Daughters
VCU Health System (MCV)
Sentara (*Bayside, Careplex, Leigh, Norfolk General, Obici, Virginia Beach General, Williamsburg Regional Medical Center*)

La lista de los hospitales no representa un listado completo de las instalaciones a disposición de los miembros de Family Care. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios a los Afiliados al 1-800-881-2166.

Los programas y servicios extra de Family Care:

- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Programas de prevención de enfermedades
- Programa prenatal Sentara's Partners in Pregnancy para todas las socias embarazadas
- Visitas a domicilio para rever los beneficios
- Programa de baloncesto para niñas de 12-14 años de edad
- Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos



Health Plan, Inc.

El plan VAPremier Health está en las siguientes

ciudades: Chesapeake, Hampton, Isle of Wight, Newport News, Norfolk, Portsmouth, Suffolk, and Virginia Beach

Para una lista de doctores llame a VAPremier al

1-800-828-7953

Para más información sobre VAPremier llame a

1-800-828-7989 o

1-757-461-0064

www.virginiapremier.com

Los miembros de VAPremier pueden usar estos hospitales:

Bon Secours (*DePaul, Mary Immaculate, Maryview*)
Chesapeake General
Children's Hospital of the King's Daughters
Greensville Memorial
VCU Health System (MCV)
Sentara (*Bayside, Careplex, Leigh, Norfolk General, Obici, Virginia Beach General*)
Shore Memorial
Southampton Memorial

Los programas y servicios extra de VAPremier:

- Programa de educación de asma.
- Programa de educación de diabetes.
- Programa Healthy Heartbeats para todas las socias embarazadas.
- Visitas a domicilio para rever los beneficios
- Crédito de \$100 por lentes de contacto o crédito de \$32 por anteojos para adultos