

Elija una MCO que:


- Esté situada en su ciudad o condado.
- Tenga los doctores, beneficios extra o los servicios de cuidados especiales que usted quiere.


Hágase las siguientes preguntas:


- Mis médicos, otros proveedores de salud y el hospital que uso, ¿pertenecen a uno de estos planes?
- Alguna de las MCOs, ¿tiene los beneficios extra que quiero?
- Alguna de las MCOs, ¿puede ayudarme con los cuidados de salud especiales que yo pueda tener?


Llame para inscribirse

Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608), de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6:00 p.m. La llamada es gratuita y tenemos servicios de intérpretes y traductores.

 <p>Anthem HealthKeepers Plus Ofrecido por HealthKeepers, Inc.</p> <p>El plan Anthem está en las siguientes ciudades: Accomack, Amelia, Brunswick, Caroline, Charles City, Chesterfield, Colonial Heights, Cumberland, Dinwiddie, Emporia, Essex, Franklin City, Fredericksburg, Goochland, Greensville, Hanover, Henrico, Hopewell, King George, King & Queen, King William, Lancaster, Lunenburg, Mathews, Mecklenburg, Middlesex, New Kent, Northampton, Northumberland, Nottoway, Petersburg, Powhatan, Prince Edward, Prince George, Richmond City, Richmond County, Southampton, Spotsylvania, Stafford, Surry, Sussex, & Westmoreland</p>	<p>Para una lista de doctores de Anthem llame al 1-800-901-0020</p> <p>Para más información sobre Anthem llame al 1-800-901-0020 o 1-757-326-5090 www.anthem.com</p>	<p>Los miembros de Anthem pueden usar estos hospitales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bon Secours (<i>DePaul, Mary Immaculate, Maryview, Memorial Regional, Richmond Community, St. Francis, St. Mary's</i>) ■ Chesapeake General Hospital ■ Children's Hospital of the King's Daughters ■ Children's Hospital, Richmond ■ Community Memorial Health Center ■ Halifax Regional Hospital ■ HealthSouth Rehabilitation ■ HCA Hospitals (<i>CJW Chippenham, CJW Johnston-Willis, Henrico Doctors' - Forest & Parham Campuses, John Randolph, Retreat, Spotsylvania Regional</i>) ■ Martha Jefferson Hospital 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Rappahannock General Hospital ■ Riverside Hospitals (<i>Regional, Tappahannock, Walter Reed</i>) ■ Sentara Hospitals (<i>Bayside, Leigh, Norfolk General, Obici, Virginia Beach General, Williamsburg Community</i>) ■ Shore Memorial Hospital ■ Sheltering Arms Hospital ■ Southampton Memorial Hospital ■ Southern Virginia Regional Medical Center (<i>Greensville Memorial</i>) ■ Southside Community Hospital ■ Southside Regional Medical Center ■ University of Virginia Health Science Center ■ VCU Health System (MCV Hospital) 	<p>Los programas y servicios extra de Anthem:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Especialistas dedicados del alcance del miembro para ayudar y educarle ■ Servicios de venta al por menor en las clínicas de salud (como MinuteClinic en farmacias selectas de CVS) ■ Servicios de traducción para sus citas médicas ■ Programa Future Moms para todas las socias embarazadas ■ Programa sobre cómo manejarse con asma ■ Programa sobre cómo manejarse con diabetes ■ Descuentos con los quiroprácticos, acupunturistas y masajistas participantes en el plan ■ Hasta un 25% de descuento en anteojos para adultos
--	--	--	--	---

 <p>El plan CARENET está en las siguientes ciudades: Amelia, Caroline, Charles City, Chesterfield, Colonial Heights, Cumberland, Dinwiddie, Essex, Goochland, Hanover, Henrico, Hopewell, King & Queen, King William, Lancaster, Lunenburg, Mathews, Mecklenburg, Middlesex, New Kent, Northumberland, Nottoway, Petersburg, Powhatan, Prince George, Richmond City, Richmond County, Surry, Sussex, & Westmoreland+</p>	<p>Para una lista de doctores de CARENET llame al 1-800-279-1878</p> <p>Para más información sobre CARENET llame al 1-800-279-1878 www.YourCareNet.com</p>	<p>Los miembros de CARENET pueden usar estos hospitales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bon Secours (<i>Memorial Regional, Richmond Community, St. Francis, St. Mary's</i>) ■ Children's Hospital, Richmond ■ Community Memorial Health Center ■ HCA Hospitals (<i>CJW Chippenham, CJW Johnston-Willis, Henrico Doctors' - Forest & Parham Campuses, John Randolph, Retreat</i>) ■ HealthSouth Rehabilitation 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mary Washington Hospital ■ Rappahannock General Hospital ■ Sheltering Arms Hospital ■ Southside Community Hospital ■ Southside Regional Medical Center ■ Stafford Hospital Center ■ University of Virginia Health Science Center ■ VCU Health System (MCV Hospital) 	<p>Los programas y servicios extra de CARENET:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Programa sobre cómo manejarse con asma y con diabetes ■ Programa sobre cómo manejarse con enfermedad de la arteria coronaria ■ Incentivo de Inmunización ■ Administración de casos para embarazos de alto riesgo ■ Programa prenatal Baby Matters para todas las afiliadas embarazadas e incentivos de maternidad ■ Doc Care Club - Asociación (0-12 años de edad) ■ Servicios en las clínicas de salud (MinuteClinic, KidMed, Richmond Urgent Care) ■ Farmacia de Red nacional (Costco, CVS, Rite Aid, Walgreens, WalMart) ■ Visitas a domicilio para rever los beneficios ■ Servicios de traducción para las citas médicas ■ Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos
---	--	---	--	--

 <p>El plan Family Care está en las siguientes ciudades: Accomack, Amelia, Brunswick, Caroline, Charles City, Chesterfield, Colonial Heights, Cumberland, Dinwiddie, Emporia, Essex, Franklin City, Goochland, Greensville, Hanover, Henrico, Hopewell, King & Queen, King William, Lancaster, Lunenburg, Mathews, Mecklenburg, Middlesex, New Kent, Northampton, Northumberland, Nottoway, Petersburg, Powhatan, Prince Edward, Prince George, Richmond City, Richmond County, Southampton, Surry, Sussex, & Westmoreland</p>	<p>Para una lista de doctores de Optima Family Care llame al 1-800-881-2166</p> <p>Para más información sobre Family Care llame al 1-800-881-2166 o 1-757-552-8975 www.optimahealth.com</p>	<p>Los miembros de Family Care pueden usar estos hospitales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bon Secours (<i>DePaul, Mary Immaculate, Maryview, Memorial Regional, Richmond Community, St. Francis, St. Mary's</i>) ■ Chesapeake Regional Medical Center ■ Children's Hospital of the King's Daughters ■ Children's Hospital, Richmond ■ Community Memorial Health Center ■ Halifax Regional Hospital ■ Martha Jefferson Hospital ■ Mary Washington Hospital ■ Rappahannock General Hospital ■ Sentara Hospitals (<i>Careplex, Leigh, Norfolk General, Obici, Princess Anne, Virginia Beach General, Williamsburg Regional Medical Center</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sheltering Arms Hospital ■ Shore Memorial Hospital ■ Southampton Memorial Hospital ■ Southern Virginia Regional Medical Center (Greensville Memorial) ■ Southside Community Hospital ■ Southside Regional Medical Center ■ University of Virginia Health Science Center ■ VCU Health System (MCV Hospital) <p><i>La lista de los hospitales no representa un listado completo de las instalaciones a disposición de los miembros de Family Care. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios a los Afiliados al 1-800-881-2166.</i></p>	<p>Programas y servicios extra de Family Care:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Programa sobre cómo manejarse con asma ■ Programa sobre cómo manejarse con diabetes ■ Programas de prevención de enfermedades ■ Programa prenatal Sentara's Partners in Pregnancy para todas las socias embarazadas ■ Visitas a domicilio para rever los beneficios ■ Programa de baloncesto para niñas de 12-14 años de edad ■ Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos
---	---	--	--	---

 <p>El plan VAPremier está en las siguientes ciudades: Accomack, Amelia, Brunswick, Charles City, Chesterfield, Colonial Heights, Cumberland, Dinwiddie, Emporia, Franklin City, Fredericksburg, Goochland, Greensville, Hanover, Henrico, Hopewell, King George, King William, Lunenburg, Mecklenburg, New Kent, Northampton, Nottoway, Petersburg, Powhatan, Prince Edward, Prince George, Richmond City, Southampton, Spotsylvania, Stafford, Surry, Sussex and Westmoreland</p>	<p>Para una lista de doctores de VAPremier llame al 1-800-289-4970 (Central Virginia, Fredericksburg); 1-800-828-7953 (Tidewater)</p> <p>Para más información sobre VAPremier llame al 1-804-819-5151 o 1-800-727-7536 (Central Virginia, Fredericksburg) 1-757-461-0064 o 1-800-828-7989 (Tidewater) www.virginiapremier.com</p>	<p>Los miembros de VAPremier pueden usar estos hospitales:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bon Secours (<i>DePaul, Mary Immaculate, Maryview, Memorial Regional, Richmond Community, St. Mary's</i>) ■ Chesapeake General Hospital ■ Children's Hospital of the King's Daughters ■ Children's Hospital, Richmond ■ Community Memorial Health Center ■ HCA Hospitals (<i>CJW Chippenham, CJW Johnston-Willis, Henrico Doctors' - Forest & Parham Campuses, John Randolph, Retreat</i>) ■ Mary Washington Hospital 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Sentara Hospitals (<i>Bayside, Careplex, Leigh, Norfolk General, Obici, Virginia Beach General</i>) ■ Sheltering Arms Hospital ■ Shore Memorial Hospital ■ Southampton Memorial Hospital ■ Southern Virginia Regional Medical Center (Greensville Memorial) ■ Southside Community Hospital ■ Southside Regional Medical Center ■ VCU Health System (MCV Hospital) 	<p>Los programas y servicios extra de VAPremier:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Programas de control de enfermedades: asma, diabetes, EPOC, enfermedades de corazón, control de peso de niños, Salud Mental ■ Programas de Educación para la Salud: Acondicionamiento, Nutrición, Salud de la Mujer y programa para dejar de fumar ■ Programa Healthy Heartbeats para todas las socias embarazadas. ■ Visitas a domicilio para rever los beneficios ■ Crédito de \$100 por lentes de contacto o crédito de \$32 por anteojos para adultos ■ Línea de enfermeros las 24 horas y servicios de traducción gratuitos ■ Trabajadores Sociales ■ Administración de Casos, llamadas de seguimiento después de hospitalización
--	---	---	--	---